

超悶絶サロンひまわり

村岸恵美 様

移動時間が長く、座りっぱなし、立ちっぱなしのことが多く、気がつくと「腰が痛い！」という現象が体に現れてきます。

腰痛を表面的な事象と捉えずに、腰痛予防体操やストレッチなどについてもご指導いただいたり、腰痛予防グッズの紹介などいろんな切り口から私の症状に対応してくれました。結果として、腰痛が軽減し、ものすごく助かりました。継続的に

一番お伝えしたいのはご自身のサービスを押し付けるわけではなく、私の症状に合わせた対応をしてくれたという点です。

腰痛に苦しんでおりました私を癒してくれた村岸恵美さんを推薦させていただきます。

令和5年11月1日
有限会社ゼスト
佐藤大輔